

JAK OSZCZĘDZAĆ CIEPŁO.

Co można zrobić żeby płacić mniej?

- **docieplić budynek** - tak aby spełniał aktualne normy dotyczące strat ciepła (docieplić ściany i dach; uszczelnić lub wymienić okna i drzwi; zamontować ekrany grzejnikowe)
- **zmodernizować instalację centralnego ogrzewania** - zaizolować przewody, zamontować termostatyczne zawory przygrzejnikowe
- **zmodernizować węzeł cieplny**
- **zmienić nawyki dotyczące użytkowania ogrzewania** - zakręcać zawory na grzejnikach podczas wietrzenia pomieszczeń, czy nieobecności w domu; nie zasłaniać grzejników zasłonami, meblami; obniżać temperaturę w rzadko użytkowanych pomieszczeniach oraz w nocy; oszczędnie użytkować ciepłą wodę, we właściwy sposób wietrzyć pomieszczenia.

Jak wyglądają szacunkowe straty ciepła dla budynku?

Straty na wentylacji – 48%;

Straty przez ściany zewnętrzne – 22%;

Straty przez okna – 21%;

Straty przez dach 1%;

Straty przez drzwi – 1%;

Straty przez piwnicę – 5%.

JAK MNIEJ PŁAĆ ZA CIEPŁO.

Utrzymywanie odpowiedniej temperatury w mieszkaniu jest istotne dla naszego zdrowia i komfortu oraz ważne dla stanu technicznego budynku. Racjonalizacja zużycia ciepła ma też wpływ na wysokość rachunków i środowisko. Każdy powinien mieć świadomość, że ma bezpośredni wpływ na ilość zużywanego ciepła. Zmiana przyzwyczajęń pozwoli Ci ograniczyć koszty zużywanej energii o 5 do 15%. Możemy oszczędzać ciepło, a jednocześnie minimalizować koszty jego użytkowania, nie rezygnując z przy tym z własnego komfortu.

Zasady racjonalnego, ekonomicznego ogrzewania.

- Utrzymuj temperatury na stałym, optymalnym poziomie w ciągu całego roku: 20°C w pokojach i 23°C w łazience.
- Dokładnie zamykaj drzwi i okna w pomieszczeniach wspólnych, takich jak klatki schodowe, piwnice, pralnie czy suszarnie.
- Wietrz pomieszczenia - krótko, lecz intensywnie, otwierając szeroko okno. 10 minut przed wietrzeniem przykręć ogrzewanie i włącz po zamknięciu okien.
- Obniżaj intensywność ogrzewania podczas nieobecności w domu, w nocy, a także w rzadko użytkowanych pomieszczeniach. Pamiętaj jednak, że różnica pomiędzy temperaturą docelową, a obniżoną nie powinna być większa niż 3 stopnie.
- Nie przegrzewaj pomieszczeń.
- Sprawdź odpowietrzenie grzejników w momencie rozpoczęcia ogrzewania.
- Pozwól ciepłemu powietrzu kierować się do środka pomieszczenia. Sprzyja temu zamontowanie półki nad grzejnikiem i/lub ekranu grzejnikowego odbijającego ciepło.
- Zamontuj zawory termostatyczne, regulujące dopływ ciepła do grzejników.

- Pamiętaj, aby maksymalnie wykorzystywać położenie pomieszczeń względem słońca. W ciągu dnia, nie zasłaniaj okien.
- Odsłoń grzejniki. Pozbądź się obudów i długich zasłon.

JAK OSZCZĘDZAĆ WODĘ.

Zakręcaj wodę

Zakręcaj wodę w czasie mycia zębów, głowy czy podczas porannego golenia. Pamiętaj, że takie z pozoru małe czynności mogą wpłynąć na wysokość rachunków, jakie będziesz płacić.

Usuń przecieki

Zajmuj się na bieżąco wszystkimi drobnymi przeciekami z instalacji wodnej czy baterii. Jedna kropla uciekająca w ciągu 1 sekundy daje roczną stratę ponad 6 metrów sześciennych wody. Gdy pomnożymy ją przez liczbę miejsc w domu, gdzie woda kapie, otrzymasz niebagatelną sumę.

Wymień baterie

Wymień tradycyjne dwuuchwytowe baterie na mieszalnikowe, termostatowe lub bezdotykowe. Używając ich nie tracisz wody przy ustawianiu ciśnienia i temperatury wody. Przy użytkowaniu wody z trzech baterii po ich wymianie oszczędność wyniesie około 1 metr sześcienny w skali miesiąca, a więc 12 metrów sześciennych rocznie.

Zamontuj specjalną końcówkę

Nazywa się perlator i nakręcić ją można na każdy typowy kran. Urządzenie pozwala na zaoszczędzenie ok. 30% wody, jaką zużywamy na bieżące potrzeby. Dzięki zastosowaniu perlatora strumień wody ulega rozproszeniu, napowietrzeniu i pozornemu zwiększeniu.

Prysznic zamiast wanny

Zastosowanie natrysku znacząco ogranicza pobór wody. Do krótkiej kąpieli pod prysznicem zużyjemy ok. 20-30 litrów wody, natomiast nawet w najmniejszej wannie mieści się jej ok. 100 litrów, a w dużej narożnej nawet 300. Zastępując kąpiel prysznicem zaoszczędzisz ok. 2/3 wody.

Sprytna słuchawka

Zamontuj słuchawkę prysznicową. System dysz i otworów pozwala na zwiększenie siły strumienia wody, co daje oszczędność nawet w granicach 30%. Warto pamiętać również o czyszczeniu sitka prysznicza z kamiennego osadu. Zatykanie otworów powoduje psucie się urządzeń, wycieki wody, a w konsekwencji zwiększa jej zużycie.